



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Fitunlimited/S1 Suhl

Numurs: 292

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 52:03

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 17(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:53	5:11	21	5:07	104	6:40	3.25	16:53	5:11	8	2:09	94	6:40
Aplis 2	3.25	17:45	5:27	17	4:51	93	6:33	6.50	34:38	5:19	8	2:52	94	13:13
Pēdējais aplis fin	3.25	17:25	5:21	17	4:35	92	6:26	9.75	52:03	5:20	17	14:33	97	29:17