



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Pavla, Vavrova

Klubs: AK Litvinov

Numurs: 184

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:20	5:19	3	4:57	10	4:57	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17	
Aplis 2	3.25	17:41	5:26	3	4:03	6	4:03	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17	
Pēdējais aplis fin	3.25	17:11	5:17	3	3:10	6	3:10	9.75	52:12	5:21	3	12:10	7	12:10