



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Heide, Peter

Klubs: Schmalkalder LV

Numurs: 285

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:30	5:04	19	4:44	97	6:17	3.25	16:30	5:04	7	1:46	96	6:17
Aplis 2	3.25	17:49	5:28	18	4:55	96	6:37	6.50	34:19	5:16	7	2:33	96	12:54
Pēdējais aplis fin	3.25	17:56	5:31	19	5:06	97	6:57	9.75	52:15	5:21	18	14:45	99	29:29