



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Prenzel, Lutz

Klubs: Sulzbach a. Main

Numurs: 166

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 52:20

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 36:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:58	4:54	5	4:04	86	5:45	3.25	15:58	4:54	6	4:04	97	5:45
Aplis 2	3.25	17:56	5:31	6	5:08	99	6:44	6.50	33:54	5:12	6	9:12	97	12:29
Pēdējais aplis fin	3.25	18:26	5:40	6	6:23	102	7:27	9.75	52:20	5:22	6	15:35	100	29:34