



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Lipfert, Kai-Uwe

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 293

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 52:59

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 19(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:29	5:04	18	4:43	96	6:16	3.25	16:29	5:04	6	1:45	99	6:16
Aplis 2	3.25	18:17	5:37	19	5:23	104	7:05	6.50	34:46	5:20	6	3:00	99	13:21
Pēdējais aplis fin	3.25	18:13	5:36	21	5:23	100	7:14	9.75	52:59	5:26	19	15:29	102	30:13