



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Grebe, Martin**

Klubs: Eisenach

Numurs: 284

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 53:10

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 20(no 23)

Grupās labākais laiks: 37:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:38	5:07	20	4:52	100	6:25	3.25	16:38	5:07	5	1:54	100	6:25
Aplis 2	3.25	18:23	5:39	21	5:29	106	7:11	6.50	35:01	5:23	5	3:15	98	13:36
Pēdējais aplis fin	3.25	18:09	5:35	20	5:19	99	7:10	9.75	53:10	5:27	20	15:40	103	30:24