



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Kümpel, Klaus

Klubs: Königswinter

Numurs: 264

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 53:33

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:46	5:09	12	5:37	101	6:33	3.25	16:46	5:09	12	5:37	102	6:33
Aplis 2	3.25	18:16	5:37	12	6:42	103	7:04	6.50	35:02	5:23	12	12:19	102	13:37
Pēdējais aplis fin	3.25	18:31	5:41	11	7:07	103	7:32	9.75	53:33	5:29	13	19:26	105	30:47