



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

denzer, ingo

Klubs: göllheim

Numurs: 281

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 54:16

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 21(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:13	5:36	23	6:27	121	8:00	3.25	18:13	5:36	4	3:29	106	8:00
Aplis 2	3.25	18:21	5:38	20	5:27	105	7:09	6.50	36:34	5:37	4	4:48	106	15:09
Pēdējais aplis fin	3.25	17:42	5:26	18	4:52	95	6:43	9.75	54:16	5:33	21	16:46	109	31:30