



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

denzer, ingo

Klubs: göllheim

Numurs: 281

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 54:16

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 21(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 23 | 6:27 | 121 | 8:00 | 3.25 | 18:13 | 5:36 | 4 | 3:29 | 106 | 8:00 |
| Aplis 2 | 3.25 | 18:21 | 5:38 | 20 | 5:27 | 105 | 7:09 | 6.50 | 36:34 | 5:37 | 4 | 4:48 | 106 | 15:09 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 17:42 | 5:26 | 18 | 4:52 | 95 | 6:43 | 9.75 | 54:16 | 5:33 | 21 | 16:46 | 109 | 31:30 |