



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Steimann, Kirsten

Klubs: VfL Sindelfingen

Numurs: 178

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 54:17

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 54:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Aplis 1	3.25	17:13	5:17	1	-	7	4:50	3.25	17:13	5:17	1	-	16		
Aplis 2	3.25	18:47	5:46	1	-	8	5:09	6.50	36:00	5:32	1	-	16		
Pēdējais aplis fin	3.25	18:17	5:37	1	-	9	4:16	9.75	54:17	5:34	1	-	8	14:15	