



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Richter, Volker

Klubs: LG Socken Wellen

Numurs: 268

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 54:49

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:24	5:02	10	5:15	90	6:11	3.25	16:24	5:02	13	5:15	101	6:11
Aplis 2	3.25	18:51	5:48	13	7:17	108	7:39	6.50	35:15	5:25	13	12:32	107	13:50
Pēdējais aplis fin	3.25	19:34	6:01	13	8:10	112	8:35	9.75	54:49	5:37	14	20:42	110	32:03