



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Jahn, Elke

Klubs: Immelborn

Numurs: 192

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 55:14

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:17	5:19	3	2:45	8	4:54	3.25	17:17	5:19	3	2:45	15	
Aplis 2	3.25	18:59	5:50	3	3:01	9	5:21	6.50	36:16	5:34	3	5:46	15	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:58	5:50	5	2:30	11	4:57	9.75	55:14	5:39	3	8:16	9	15:12