



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Hensel, Michael

Klubs: Stade

Numurs: 246

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 55:23

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 20(no 24)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:09	5:16	20	6:00	109	6:56	3.25	17:09	5:16	6	1:49	109	6:56
Aplis 2	3.25	19:18	5:56	19	6:18	113	8:06	6.50	36:27	5:36	5	5:45	109	15:02
Pēdējais aplis fin	3.25	18:56	5:49	21	7:19	108	7:57	9.75	55:23	5:40	21	32:37	112	32:37