



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Rinke, Gerhard

Klubs: SV Heiligenstadt

Numurs: 153

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 55:55

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:50	5:10	9	4:46	102	6:37	3.25	16:50	5:10	11	4:46	111	6:37
Aplis 2	3.25	18:38	5:44	11	5:08	107	7:26	6.50	35:28	5:27	11	9:45	111	14:03
Pēdējais aplis fin	3.25	20:27	6:17	13	6:44	119	9:28	9.75	55:55	5:44	11	16:14	115	33:09