



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

Dahlhausen, Frank

Klubs: BSG Postbank Köln

Numurs: 280

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 55:40

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 22(no 23)

Grupās labākais laiks: 37:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:30	5:23	22	5:44	116	7:17	3.25	17:30	5:23	3	2:46	112	7:17
Aplis 2	3.25	19:07	5:52	22	6:13	110	7:55	6.50	36:37	5:38	3	4:51	112	15:12
Pēdējais aplis fin	3.25	19:03	5:51	22	6:13	110	8:04	9.75	55:40	5:42	22	18:10	114	32:54