



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Rohleder, Birgit

Klubs: Haunetal

Numurs: 186

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 58:26

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts			
Aplis 1	3.25	18:05	5:33	6	5:42	13	5:42	3.25	18:05	5:33	6	5:42	9	
Aplis 2	3.25	19:46	6:04	4	6:08	13	6:08	6.50	37:51	5:49	6	11:50	9	0:29
Pēdējais aplis fin	3.25	20:35	6:19	6	6:34	15	6:34	9.75	58:26	5:59	6	18:24	15	18:24