



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Grimmer, Olaf

Klubs: Lichtenau

Numurs: 146

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 59:47

Ātrums: 9.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:09	5:35	13	6:05	120	7:56	3.25	18:09	5:35	14	6:05	119	7:56
Aplis 2	3.25	20:35	6:19	13	7:05	118	9:23	6.50	38:44	5:57	14	13:01	118	17:19
Pēdējais aplis fin	3.25	21:03	6:28	14	7:20	121	10:04	9.75	59:47	6:07	14	20:06	121	37:01