



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

denzer, monika

Numurs: 189

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:02:04

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:28	6:17	6	5:56	19	8:05	3.25	20:28	6:17	6	5:56	6	2:08
Aplis 2	3.25	20:39	6:21	6	4:41	18	7:01	6.50	41:07	6:19	6	10:37	6	3:45
Pēdējais aplis fin	3.25	20:57	6:26	6	4:29	17	6:56	9.75	1:02:04	6:21	6	15:06	18	22:02