



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Jaeger, Frank

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 287

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 38:49

Ātrums: 15.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 2(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	11:56	3:40	2	0:10	12	1:43	3.25	11:56	3:40	23		12	1:43
Aplis 2	3.25	13:27	4:08	2	0:33	16	2:15	6.50	25:23	3:54	23		14	3:58
Pēdējais aplis fin	3.25	13:26	4:08	2	0:36	14	2:27	9.75	38:49	3:58	2	1:19	15	16:03