



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Jung, Marisa

Klubs: Steinbach-Hallenberg

Numurs: 182

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:05:33

Ātrums: 8.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:42	6:22	7	8:19	20	8:19	3.25	20:42	6:22	7	8:19	5	2:22
Aplis 2	3.25	22:09	6:48	7	8:31	19	8:31	6.50	42:51	6:35	7	16:50	5	5:29
Pēdējais aplis fin	3.25	22:42	6:59	7	8:41	19	8:41	9.75	1:05:33	6:43	7	25:31	19	25:31