



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Jung, Marisa**

Klubs: Steinbach-Hallenberg

Numurs: 182

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:05:33

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |       |    |       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |       |    |       |
| Aplis 1            | 3.25            | 20:42       | 6:22         | 7                   | 8:19                    | 20      | 8:19       | 3.25        | 20:42               | 6:22                    | 7 | 8:19  | 5  | 2:22  |
| Aplis 2            | 3.25            | 22:09       | 6:48         | 7                   | 8:31                    | 19      | 8:31       | 6.50        | 42:51               | 6:35                    | 7 | 16:50 | 5  | 5:29  |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 22:42       | 6:59         | 7                   | 8:41                    | 19      | 8:41       | 9.75        | 1:05:33             | 6:43                    | 7 | 25:31 | 19 | 25:31 |