



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

#### Steinke, Gudrun

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 198

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W70

Kopējais laiks: 1:07:35

Ātrums: 8.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:07:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	20:25	6:16	1	-	18	8:02	3.25	20:25	6:16	1	-	4	2:05
Aplis 2	3.25	23:06	7:06	1	-	20	9:28	6.50	43:31	6:41	1	-	4	6:09
Pēdējais aplis fin	3.25	24:04	7:24	1	-	21	10:03	9.75	1:07:35	6:55	1	-	20	27:33