



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Brückner, Heike

Klubs: Stadtlengsfeld

Numurs: 188

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:08:42

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:06	6:29	7	6:34	21	8:43	3.25	21:06	6:29	7	6:34	3	2:46
Aplis 2	3.25	23:55	7:21	7	7:57	21	10:17	6.50	45:01	6:55	7	14:31	3	7:39
Pēdējais aplis fin	3.25	23:41	7:17	7	7:13	20	9:40	9.75	1:08:42	7:02	7	21:44	21	28:40