



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

#### Bartholmeß, Ralf

Klubs: München

Numurs: 8

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 3:50:46

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:43:30

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:04:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 17:21       | 5:20         | 4                   | 4:54                 | 46                     | 5:56                   | 3.25               | 17:21      | 5:20        | 4                   | 4:54                 | 57                     |                        |
| Aplis 2            | 3.25            | 16:05       | 4:56         | 3                   | 2:25                 | 23                     | 4:00                   | 6.50               | 33:26      | 5:08        | 4                   | 7:19                 | 62                     |                        |
| Aplis 3            | 3.25            | 15:46       | 4:51         | 3                   | 1:41                 | 18                     | 3:32                   | 9.75               | 49:12      | 5:02        | 4                   | 9:00                 | 13                     |                        |
| Aplis 4            | 3.25            | 15:53       | 4:53         | 3                   | 2:04                 | 16                     | 3:22                   | 13.00              | 1:05:05    | 5:00        | 6                   | 11:04                | 67                     |                        |
| Aplis 5            | 3.25            | 16:25       | 5:03         | 3                   | 2:38                 | 22                     | 3:48                   | 16.25              | 1:21:30    | 5:00        | 3                   | 7:32                 | 60                     |                        |
| Aplis 6            | 3.25            | 16:28       | 5:03         | 3                   | 2:46                 | 22                     | 3:48                   | 19.50              | 1:37:58    | 5:01        | 4                   | 16:28                | 51                     |                        |
| Aplis 7            | 3.25            | 16:56       | 5:12         | 3                   | 3:10                 | 22                     | 4:13                   | 22.75              | 1:54:54    | 5:03        | 4                   | 19:38                | 56                     |                        |
| Aplis 8            | 3.25            | 17:44       | 5:27         | 4                   | 3:40                 | 30                     | 4:51                   | 26.00              | 2:12:38    | 5:06        | 3                   | 23:18                | 65                     |                        |
| Aplis 9            | 3.25            | 18:13       | 5:36         | 4                   | 4:04                 | 32                     | 5:37                   | 29.25              | 2:30:51    | 5:09        | 4                   | 27:22                | 57                     |                        |
| Aplis 10           | 3.25            | 19:34       | 6:01         | 4                   | 5:09                 | 41                     | 6:48                   | 32.50              | 2:50:25    | 5:14        | 4                   | 32:31                | 60                     |                        |
| Aplis 11           | 3.25            | 20:16       | 6:14         | 5                   | 5:06                 | 44                     | 7:15                   | 35.75              | 3:10:41    | 5:20        | 4                   | 37:37                | 60                     |                        |
| Aplis 12           | 3.25            | 20:43       | 6:22         | 5                   | 5:13                 | 41                     | 7:39                   | 39.00              | 3:31:24    | 5:25        | 3                   | 42:50                | 52                     |                        |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 19:22       | 5:57         | 4                   | 3:54                 | 33                     | 6:27                   | 42.25              | 3:50:46    | 5:27        | 4                   | 46:44                | 33                     | 2:56:06                |