



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Lindgaard Jensen, Iben

Numurs: 105

Posms: 42.25 km
Marathon

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 3:51:10

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 86)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 12)

Distances labākais laiks: 3:24:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 3:51:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	17:38	5:25	1	-	8	2:55	3.25	17:38	5:25	1	-	3	2:55
Aplis 2	3.25	17:11	5:17	1	-	3	2:18	6.50	34:49	5:21	1	-	3	5:13
Aplis 3	3.25	17:07	5:15	1	-	2	2:00	9.75	51:56	5:19	1	-	3	7:13
Aplis 4	3.25	17:55	5:30	1	-	4	2:38	13.00	1:09:51	5:22	1	-	1	-
Aplis 5	3.25	17:24	5:21	1	-	3	2:06	16.25	1:27:15	5:22	1	-	3	11:57
Aplis 6	3.25	17:52	5:29	1	-	3	2:37	19.50	1:45:07	5:23	1	-	3	14:34
Aplis 7	3.25	18:23	5:39	1	-	3	2:28	22.75	2:03:30	5:25	1	-	3	17:02
Aplis 8	3.25	18:41	5:44	1	-	3	2:56	26.00	2:22:11	5:28	1	-	2	5:55
Aplis 9	3.25	17:57	5:31	1	-	3	1:59	29.25	2:40:08	5:28	1	-	3	21:57
Aplis 10	3.25	18:15	5:36	1	-	3	1:51	32.50	2:58:23	5:29	1	-	3	23:48
Aplis 11	3.25	17:55	5:30	1	-	2	1:12	35.75	3:16:18	5:29	1	-	3	25:00
Aplis 12	3.25	18:09	5:35	1	-	2	1:20	39.00	3:34:27	5:29	1	-	2	4:44
Pēdējais aplis fin	3.25	16:43	5:08	1	-	2	0:15	42.25	3:51:10	5:28	1	-	3	26:35