



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

#### Steinbrecher, Diethard

Klubs: 100 Marathon Club Deutschland

Numurs: 79

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 4:04:11

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 86)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 74)

Distances labākais laiks: 2:43:30

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:23:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 17:34       | 5:24         | 4                   | 3:57                 | 51                     | 6:09                   | 3.25               | 17:34      | 5:24        | 3                   | 3:57                 | 15                     |                        |
| Aplis 2            | 3.25            | 18:27       | 5:40         | 4                   | 3:57                 | 50                     | 6:22                   | 6.50               | 36:01      | 5:32        | 3                   | 7:54                 | 15                     |                        |
| Aplis 3            | 3.25            | 18:25       | 5:40         | 4                   | 3:46                 | 48                     | 6:11                   | 9.75               | 54:26      | 5:34        | 3                   | 11:40                | 1                      | -                      |
| Aplis 4            | 3.25            | 19:00       | 5:50         | 4                   | 4:02                 | 52                     | 6:29                   | 13.00              | 1:13:26    | 5:38        | 3                   | 15:42                | 14                     |                        |
| Aplis 5            | 3.25            | 18:28       | 5:40         | 4                   | 3:08                 | 48                     | 5:51                   | 16.25              | 1:31:54    | 5:39        | 3                   | 18:50                | 15                     |                        |
| Aplis 6            | 3.25            | 18:44       | 5:45         | 4                   | 3:41                 | 44                     | 6:04                   | 19.50              | 1:50:38    | 5:40        | 3                   | 22:31                | 9                      | 3:27                   |
| Aplis 7            | 3.25            | 18:49       | 5:47         | 4                   | 3:40                 | 45                     | 6:06                   | 22.75              | 2:09:27    | 5:41        | 3                   | 26:11                | 13                     | 13:51                  |
| Aplis 8            | 3.25            | 18:43       | 5:45         | 3                   | 3:06                 | 41                     | 5:50                   | 26.00              | 2:28:10    | 5:41        | 2                   | 13:36                | 14                     |                        |
| Aplis 9            | 3.25            | 19:36       | 6:01         | 3                   | 3:39                 | 42                     | 7:00                   | 29.25              | 2:47:46    | 5:44        | 3                   | 32:56                | 13                     | 4:38                   |
| Aplis 10           | 3.25            | 18:53       | 5:48         | 3                   | 2:26                 | 33                     | 6:07                   | 32.50              | 3:06:39    | 5:44        | 3                   | 35:22                | 14                     | 9:31                   |
| Aplis 11           | 3.25            | 19:16       | 5:55         | 2                   | 2:12                 | 30                     | 6:15                   | 35.75              | 3:25:55    | 5:45        | 3                   | 37:34                | 14                     |                        |
| Aplis 12           | 3.25            | 19:20       | 5:56         | 2                   | 1:30                 | 29                     | 6:16                   | 39.00              | 3:45:15    | 5:46        | 2                   | 13:04                | 1                      | -                      |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 18:56       | 5:49         | 2                   | 2:01                 | 29                     | 6:01                   | 42.25              | 4:04:11    | 5:46        | 3                   | 41:05                | 43                     | 3:09:31                |