



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Christ, Heike

Klubs: LT Sulz am Eck

Numurs: 87

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 4:17:16

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 86)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 12)

Distances labākais laiks: 3:24:35

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Aplis 1	3.25	19:11	5:54	5	4:28	3.25	19:11	5:54	3	4:28
Aplis 2	3.25	20:12	6:12	5	5:19	6.50	39:23	6:03	3	9:47
Aplis 3	3.25	20:07	6:11	4	5:00	9.75	59:30	6:06	3	14:47
Aplis 4	3.25	19:56	6:08	4	4:39	13.00	1:19:26	6:06	2	9:49
Aplis 5	3.25	20:07	6:11	4	4:49	16.25	1:39:33	6:07	3	24:15
Aplis 6	3.25	20:00	6:09	4	4:45	19.50	1:59:33	6:07	3	29:00
Aplis 7	3.25	20:19	6:15	3	4:24	22.75	2:19:52	6:08	3	33:24
Aplis 8	3.25	20:06	6:11	3	4:21	26.00	2:39:58	6:09	2	13:31
Aplis 9	3.25	19:44	6:04	2	3:46	29.25	2:59:42	6:08	3	41:31
Aplis 10	3.25	19:45	6:04	2	3:21	32.50	3:19:27	6:08	2	44:52
Aplis 11	3.25	19:45	6:04	2	3:02	35.75	3:39:12	6:07	3	47:54
Aplis 12	3.25	19:35	6:01	2	2:46	39.00	3:58:47	6:07	5	8:43
Pēdējais aplis fin	3.25	18:29	5:41	2	2:01	42.25	4:17:16	6:05	3	52:41