



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Sthamer, Heiko

Klubs: DAV Suhl

Numurs: 298

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 40:47

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 4(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:01	4:00	5	1:15	26	2:48	3.25	13:01	4:00	21	21	21	2:48
Aplis 2	3.25	13:49	4:15	4	0:55	21	2:37	6.50	26:50	4:07	21	21	21	5:25
Pēdējais aplis fin	3.25	13:57	4:17	4	1:07	23	2:58	9.75	40:47	4:10	4	3:17	23	18:01