



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Abel, Angelika**

Klubs: TV Stammheim

Numurs: 96

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Frauen W50

**Kopējais laiks: 5:07:41**

Ātrums: 8.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 86)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 12)

Distances labākais laiks: 3:24:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 5:07:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	20:51	6:24	1	-	12	6:08	3.25	20:51	6:24	1	-	12	6:08
Aplis 2	3.25	22:00	6:46	1	-	12	7:07	6.50	42:51	6:35	1	-	12	13:15
Aplis 3	3.25	21:53	6:44	1	-	12	6:46	9.75	1:04:44	6:38	1	-	11	20:01
Aplis 4	3.25	22:11	6:49	1	-	12	6:54	13.00	1:26:55	6:41	1	-	10	17:04
Aplis 5	3.25	21:42	6:40	1	-	12	6:24	16.25	1:48:37	6:41	1	-	12	33:19
Aplis 6	3.25	22:41	6:58	1	-	12	7:26	19.50	2:11:18	6:44	1	-	11	40:45
Aplis 7	3.25	23:48	7:19	1	-	12	7:53	22.75	2:35:06	6:49	1	-	12	48:38
Aplis 8	3.25	23:24	7:11	1	-	11	7:39	26.00	2:58:30	6:51	1	-	11	42:14
Aplis 9	3.25	23:53	7:20	1	-	11	7:55	29.25	3:22:23	6:55	1	-	11	1:04:12
Aplis 10	3.25	24:57	7:40	1	-	12	8:33	32.50	3:47:20	6:59	1	-	11	1:12:45
Aplis 11	3.25	27:14	8:22	1	-	12	10:31	35.75	4:14:34	7:07	1	-	12	1:23:16
Aplis 12	3.25	26:13	8:03	1	-	12	9:24	39.00	4:40:47	7:11	1	-	8	1:11:04
Pēdējais aplis fin	3.25	26:54	8:16	1	-	12	10:26	42.25	5:07:41	7:16	1	-	12	1:43:06