



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Schmalz, Frank

Klubs: Alea Sanitas

Numurs: 231

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 40:57

Ātrums: 14.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	12:38	3:53	4	0:56	21	2:25	3.25	12:38	3:53	16		23	2:25
Aplis 2	3.25	13:54	4:16	4	1:11	22	2:42	6.50	26:32	4:04	16		23	5:07
Pēdējais aplis fin	3.25	14:25	4:26	4	1:58	30	3:26	9.75	40:57	4:12	4	3:26	25	18:11