



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Meyer, Steffen**

Klubs: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Numurs: 266

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 34:07

Ātrums: 17.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	11:09	3:25	1	-	3	0:56	3.25	11:09	3:25	1	-	3	0:56
Aplis 2	3.25	11:34	3:33	1	-	3	0:22	6.50	22:43	3:29	1	-	3	1:18
Pēdējais aplis fin	3.25	11:24	3:30	1	-	3	0:25	9.75	34:07	3:29	1	-	4	11:21