



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Alt, Michael

Klubs: TTV 06 Aulatal

Numurs: 236

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 42:19

Ātrums: 13.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 5(no 24)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:04	4:19	11	2:55	47	3:51	3.25	14:04	4:19	21	29	29	3:51
Aplis 2	3.25	14:12	4:22	4	1:12	27	3:00	6.50	28:16	4:20	20	29	29	6:51
Pēdējais aplis fin	3.25	14:03	4:19	5	2:26	27	3:04	9.75	42:19	4:20	6	19:33	31	19:33