



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Enge, Uwe

Klubs: RSV 03 Ruhla

Numurs: 283

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 43:12

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 6(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3.25	13:56	4:17	18		35	3:43
Aplis 2	3.25	14:37	4:29	6	1:43	33	3:25	6.50	28:33	4:23	19		35	7:08
Pēdējais aplis fin	3.25	14:39	4:30	7	1:49	35	3:40	9.75	43:12	4:25	6	5:42	37	20:26