



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Fasold, Frank

Klubs: WJ Stade

Numurs: 241

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 43:54

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 7(no 24)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:47	4:14	8	2:38	38	3:34	3.25	13:47	4:14	19	38	38	3:34
Aplis 2	3.25	15:01	4:37	7	2:01	40	3:49	6.50	28:48	4:25	18	38	38	7:23
Pēdējais aplis fin	3.25	15:06	4:38	9	3:29	44	4:07	9.75	43:54	4:30	8	21:08	40	21:08