



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Herold, Fredi**

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 286

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 43:58

Ātrums: 13.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 7(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3.25	13:56	4:17	18		35	3:43
Aplis 2	3.25	15:07	4:39	7	2:13	41	3:55	6.50	29:03	4:28	18		40	7:38
Pēdējais aplis fin	3.25	14:55	4:35	8	2:05	38	3:56	9.75	43:58	4:30	7	6:28	42	21:12