



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Töpfer, Rita

Klubs: Lauftreff Breitung

Numurs: 199

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 44:30

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupā labākais laiks: 44:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	13:38	4:11	1	- 2	3.25	13:38	4:11	1	- 22
Aplis 2	3.25	15:19	4:42	1	- 2	6.50	28:57	4:27	1	- 22
Pēdējais aplis fin	3.25	15:33	4:47	1	- 2	9.75	44:30	4:33	1	- 2 4:28