



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Elsner, Wolfgang

Klubs: VfB Fallersleben

Numurs: 144

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 44:43

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:58	4:17	4	1:54	46	3:45	3.25	13:58	4:17	4	1:54	43	3:45
Aplis 2	3.25	15:07	4:39	4	1:37	41	3:55	6.50	29:05	4:28	4	3:22	43	7:40
Pēdējais aplis fin	3.25	15:38	4:48	4	1:55	53	4:39	9.75	44:43	4:35	4	5:02	45	21:57