



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Boller, Frank

Klubs: RTV Haselgrund e.V.

Numurs: 279

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 44:48

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 8(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:06	4:38	11	3:20	72	4:53	3.25	15:06	4:38	17	0:22	45	4:53
Aplis 2	3.25	15:15	4:41	8	2:21	44	4:03	6.50	30:21	4:40	17		45	8:56
Pēdējais aplis fin	3.25	14:27	4:26	6	1:37	31	3:28	9.75	44:48	4:35	8	7:18	47	22:02