



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Hahn, Daniel

Klubs: Heilbad Heiligenstadt

Numurs: 221

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:51	4:34	9	3:09	63	4:38	3.25	14:51	4:34	12		41	4:38
Aplis 2	3.25	15:31	4:46	8	2:48	51	4:19	6.50	30:22	4:40	12		53	8:57
Pēdējais aplis fin	3.25	15:34	4:47	8	3:07	51	4:35	9.75	45:56	4:42	8	8:25	55	23:10