



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Hahn, Daniel**

Klubs: Heilbad Heiligenstadt

Numurs: 221

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 37:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 14:51       | 4:34         | 9                    | 3:09                 | 63                     | 4:38                   | 3.25    | 14:51      | 4:34        | 12                   |                      | 41                     | 4:38                   |
| Aplis 2            | 3.25            | 15:31       | 4:46         | 8                    | 2:48                 | 51                     | 4:19                   | 6.50    | 30:22      | 4:40        | 12                   |                      | 53                     | 8:57                   |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 15:34       | 4:47         | 8                    | 3:07                 | 51                     | 4:35                   | 9.75    | 45:56      | 4:42        | 8                    | 8:25                 | 55                     | 23:10                  |