



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Stefan, Walter

Klubs: LGV Marathon Giessen

Numurs: 155

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 46:00

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:26	4:26	6	2:22	56	4:13	3.25	14:26	4:26	5	2:22	54	4:13
Aplis 2	3.25	15:50	4:52	5	2:20	55	4:38	6.50	30:16	4:39	5	4:33	52	8:51
Pēdējais aplis fin	3.25	15:44	4:50	5	2:01	56	4:45	9.75	46:00	4:43	5	6:19	56	23:14