



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Bohlender, Alexander

Klubs: TTV 06 Aulatal

Numurs: 259

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:17

Ātrums: 12.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:18	4:24	3	3:09	50	4:05	3.25	14:18	4:24	5	3:09	32	4:05
Aplis 2	3.25	15:51	4:52	5	4:17	56	4:39	6.50	30:09	4:38	5	7:26	55	8:44
Pēdējais aplis fin	3.25	16:08	4:57	6	4:44	63	5:09	9.75	46:17	4:44	6	12:10	57	23:31