



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Heiderich, Sebastian

Klubs: Triathlon Barchfeld

Numurs: 138

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupā labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:21	4:43	14	3:39	79	5:08	3.25	15:21	4:43	1	-	57	5:08
Aplis 2	3.25	15:35	4:47	9	2:52	53	4:23	6.50	30:56	4:45	1	-	57	9:31
Pēdējais aplis fin	3.25	15:27	4:45	7	3:00	47	4:28	9.75	46:23	4:45	10	8:52	59	23:37