



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Katrin

Klubs: Lauftreff Breitungem

Numurs: 181

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 46:28

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	14:56	4:35	2	2:33	3.25	14:56	4:35	2	2:33
Aplis 2	3.25	15:35	4:47	2	1:57	6.50	30:31	4:41	2	4:30
Pēdējais aplis fin	3.25	15:57	4:54	2	1:56	9.75	46:28	4:45	2	6:26