



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Rinke, Andreas

Klubs: SV Krayenburg

Numurs: 209

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 46:43

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:45	4:13	11	3:32	37	3:32	3.25	13:45	4:13	13	3:32	59	3:32
Aplis 2	3.25	17:15	5:18	14	6:03	85	6:03	6.50	31:00	4:46	13	9:35	59	9:35
Pēdējais aplis fin	3.25	15:43	4:50	13	4:44	55	4:44	9.75	46:43	4:47	13	14:19	61	23:57