



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Rene, Christensen

Klubs: Lunderskov og Omegn Ekstremsport
Numurs: 228

Posms: 9.75 km
10 km Lauf

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 46:47

Ātrums: 11.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:55	4:35	11	3:13	66	4:42	3.25	14:55	4:35	9		60	4:42
Aplis 2	3.25	16:06	4:57	11	3:23	62	4:54	6.50	31:01	4:46	9	0:05	60	9:36
Pēdējais aplis fin	3.25	15:46	4:51	10	3:19	57	4:47	9.75	46:47	4:47	11	9:16	62	24:01