



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Freimuth, Christian

Klubs: LG naked woodrunners

Numurs: 219

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 47:35

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:20	4:43	13	3:38	77	5:07	3.25	15:20	4:43	8		62	5:07
Aplis 2	3.25	16:25	5:03	12	3:42	64	5:13	6.50	31:45	4:53	8	0:49	62	10:20
Pēdējais aplis fin	3.25	15:50	4:52	11	3:23	59	4:51	9.75	47:35	4:52	12	10:04	64	24:49