



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Koch, Nicolas

Klubs: Kölliken

Numurs: 263

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 47:42

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:19	4:42	9	4:10	76	5:06	3.25	15:19	4:42	6	4:10	63	5:06
Aplis 2	3.25	16:31	5:04	7	4:57	69	5:19	6.50	31:50	4:53	6	9:07	63	10:25
Pēdējais aplis fin	3.25	15:52	4:52	5	4:28	60	4:53	9.75	47:42	4:53	7	13:35	65	24:56