



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Keitzl, Thomas

Klubs: Impuls Fitness Eisenach

Numurs: 288

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 47:54

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 9(no 23)

Grupās labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:45	4:32	9	2:59	61	4:32	3.25	14:45	4:32	16	0:01	66	4:32
Aplis 2	3.25	16:06	4:57	9	3:12	62	4:54	6.50	30:51	4:44	16		66	9:26
Pēdējais aplis fin	3.25	17:03	5:14	14	4:13	83	6:04	9.75	47:54	4:54	9	10:24	68	25:08