



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Eckhardt, Frank

Klubs: Wermelskirchen

Numurs: 143

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 48:13

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:15	4:41	7	3:11	74	5:02	3.25	15:15	4:41	7	3:11	69	5:02
Aplis 2	3.25	16:32	5:05	8	3:02	70	5:20	6.50	31:47	4:53	7	6:04	69	10:22
Pēdējais aplis fin	3.25	16:26	5:03	8	2:43	70	5:27	9.75	48:13	4:56	7	8:32	71	25:27