



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Dunkel, Frank

Klubs: Großurschla

Numurs: 282

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:22

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 11(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:04	4:38	10	3:18	71	4:51	3.25	15:04	4:38	14	0:20	71	4:51
Aplis 2	3.25	16:34	5:05	12	3:40	72	5:22	6.50	31:38	4:51	14		71	10:13
Pēdējais aplis fin	3.25	16:44	5:08	10	3:54	72	5:45	9.75	48:22	4:57	11	10:52	73	25:36