



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Berner, Roland

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 300

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 48:26

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupā labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:49	4:51	8	3:45	84	5:36	3.25	15:49	4:51	8	3:45	72	5:36
Aplis 2	3.25	16:30	5:04	7	3:00	67	5:18	6.50	32:19	4:58	8	6:36	72	10:54
Pēdējais aplis fin	3.25	16:07	4:57	6	2:24	62	5:08	9.75	48:26	4:58	8	8:45	74	25:40