



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Peter, Rainer

Klubs: Heringen

Numurs: 294

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:31

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 12(no 23)

Grupā labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:44	4:31	8	2:58	60	4:31	3.25	14:44	4:31	1	-	74	4:31
Aplis 2	3.25	17:02	5:14	15	4:08	79	5:50	6.50	31:46	4:53	1	-	74	10:21
Pēdējais aplis fin	3.25	16:45	5:09	11	3:55	73	5:46	9.75	48:31	4:58	12	11:01	76	25:45